

**2019 NOVEL CORONAVIRUS
Acute Respiratory Disease
(2019-nCoV ARD)**

HEALTH ADVISORY



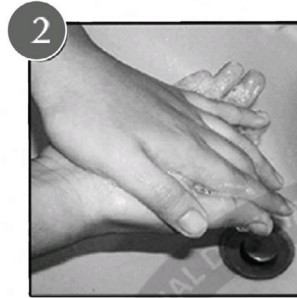
Tamang Paraan ng Paghuhugas ng Kamay

Ang wasto at regular na paghuhugas ng kamay ay mabisang paraan upang makaiwas sa mga sakit. Ito ay makatutulong sa pagpigil ng pagkalat ng virus na nagdudulot ng sakit.

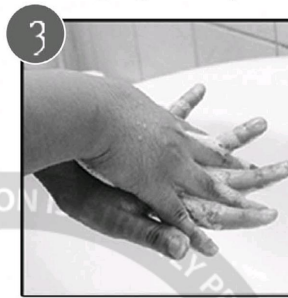
Basain ng tubig ang mga kamay at sabunin.



Sabunin ang mga palad.



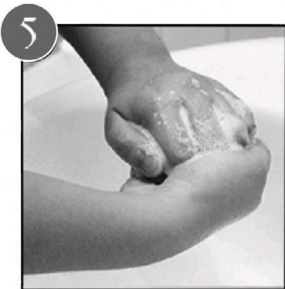
Sabunin ang likod ng mga kamay.



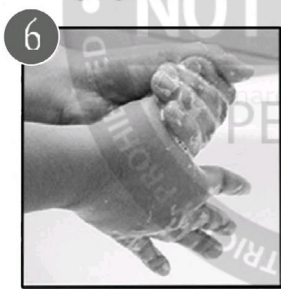
Kuskusin ang mga pagitan ng daliri



Kuskusin ang mga kuko.



Kuskusin ang pagitan ng mga hinlalaki.



Kuskusin ng paikot ang mga dulo ng mga daliri sa magkabilang palad.



Banlawang mabuti sa malinis na tubig at patuyuin ang mga kamay gamit ang *single-use towel* o *air dryer*.

